

УДК 159.9

Илья Владимирович Рябов
Елена Петровна Ивутина
г. Киров

Взаимосвязь степени удовлетворенности браком и распределения ролей в семье

Статья посвящена исследованию наличия или отсутствия взаимосвязей между распределением ролей в семье и удовлетворенностью браком в современном обществе. В исследовании были использованы методика «Распределение ролей в семье» и опросник удовлетворенности браком. В результате исследования был сделан вывод о том, что чем выше участие мужчины в таких ролях как «Воспитатель», «Психотерапевт», «Хозяин» и «Организатор семейной субкультуры», тем степень удовлетворенности браком - выше. Соответствующая корректировка ролей в браке способна увеличить удовлетворенность браком и содействовать профилактике разводов. Полученные результаты отличаются от результатов подобного исследования десятилетней давности, что говорит о необходимости дальнейшего изучения данного вопроса. Данные полученные в ходе исследования имеют практическую значимость для работы консультантов, разработки методических рекомендаций и психологических программ, а также просветительских мероприятий, направленных на укрепление семьи и брака.

Ключевые слова: удовлетворенность браком, распределение ролей в семье.

Ilya Vladimirovich Ryabov
Elena Petrovna Ivutina
Kirov

The relationship between marital satisfaction and role distribution in the family

The article is devoted to the study of the presence or absence of relationships between the distribution of roles in the family and marital satisfaction in modern society. The study used the method of "Distribution of roles in the family" and the questionnaire of marital satisfaction. As a result of the study, it was concluded that the higher the participation of a man in such roles as "Educator", "Psychotherapist", "Master" and "Organizer of family subculture" the higher the degree of satisfaction with marriage. The corresponding adjustment of roles in marriage can increase marital satisfaction and contribute to the prevention of divorce. The results obtained differ from the results of a similar study ten years ago which indicates the need for further study of this issue. The data obtained are of practical importance for the work of consultants, the development of methodological recommendations and psychological programs as well as educational activities aimed at strengthening the family and marriage.

Keywords: marital satisfaction, role distribution in the family.

Актуальность. По данным Росстат в России за 2024 год на 880 тысяч браков приходится около 644 тысяч разводов. Можно сделать вывод о том, что институт семьи переживает кризис. И требует подробного изучения с разных сторон.

С развитием общества сам брак и его устройство переживает серьезные трансформации. Если раньше роли в семье традиционно делились на женские и мужские, преобладал патриархальный брак. То сейчас граница мужских и женских ролей становится все менее отчетливой. Отношения в браке становятся партнерскими. А устройство семьи - эгалитарным.

Целью данного исследования стало выявление наличия или отсутствия взаимосвязи между степенью удовлетворенности браком и распределением ролей в семье.

Важно установить - является ли какое-либо определенное распределение ролей в семье залогом высокой удовлетворенности браком? Или же взаимосвязей нет и можно говорить о том, что для каждой отдельной семьи наиболее эффективным с точки зрения увеличения удовлетворенности браком и профилактики развода будет индивидуальное распределение ролей в браке?

Научная новизна. Изучение удовлетворенности браком началось в психологии как в России, так и за рубежом в 1970-х годах. С конца 1970-х годов в психологии семьи и брака исследуются особенности распределения семейных ролей. А. Ю. Тавит разработала классификацию факторов удовлетворенности браком [14]. Гребенников И.В. и Карабанова О.А. выделили типы распределения семейных ролей [4] и [6].

В настоящий момент существует немало исследований, изучающих вопрос удовлетворенности браком. Работы по данной теме были представлены Алешиной Ю.Е., Бабаджановой Г.А., Калгузовой О.В., Кашиной Е.С., Мельниковой Д.А., Сагитовой Э.А., Смирновой Н.В. и другими [1], [3], [5], [7], [8], [9], [11], [12]. Однако, несмотря на большое количество научных работ на эту тему до сих пор нет единой научной точки зрения относительно взаимосвязи удовлетворенности браком и распределения ролей в семье.

В научной литературе существует незначительное количество исследований на данную тему. Одно из них было проведено Моисейченко Д. О. в 2015 году [10]. В нем участвовало 20 супружеских пар. Результаты исследования показали, что существует определенная взаимосвязь между распределением ролей в семье и удовлетворенностью браком. А именно - чем больше роль «хозяйки» закреплена за женщиной, тем более высокая степень удовлетворенности браком. А также чем более роль ответственного за материальное обеспечение закреплена за мужчиной - тем также наблюдается более высокая степень удовлетворенности браком.

Одной из задач данного исследования является подтвердить или опровергнуть результаты исследования десятилетней давности, полученные Моисейченко Д.О. Или же выявить новые тенденции. Для чистоты эксперимента в исследовании приняла участие более обширная выборка - 125 человек.

Практическая значимость исследования. В случае выявления взаимосвязи между удовлетворенностью браком и распределением ролей в семье данное исследование может послужить основанием для разработки соответствующих методических рекомендаций и психологических программ, а также просветительских мероприятий, направленных на укрепление института семьи и профилактику разводов. Оно может помочь в работе психологического консультанта, а также стать основанием для дальнейших исследований по данной теме.

В качестве объекта исследования были выбраны мужчины и женщины, находящиеся в официальном браке.

В исследовании приняли участие 125 человек. Из них 104 женщины и 21 мужчина. Были использованы следующие методы:

- опросник удовлетворенности браком [13] и
- методика «Распределение ролей в семье» [2].

Результаты исследования.

Возраст участников опроса от 20 до 69 лет. Распределение количества опрошенных респондентов одинакового возраста представлено на рисунке 1.

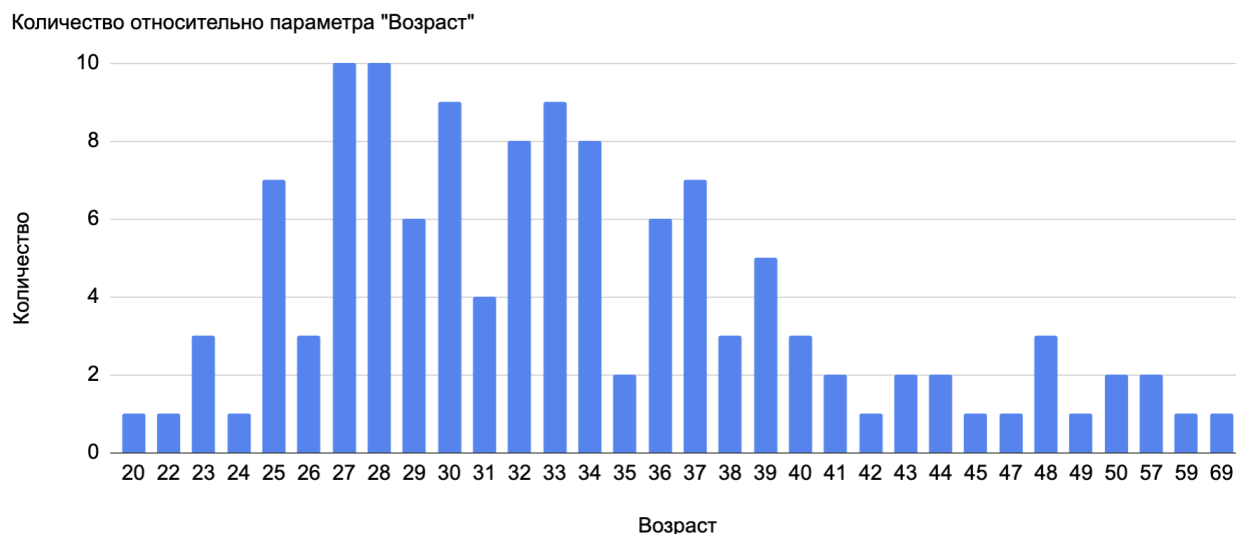


Рисунок 1. - Распределение участников по возрасту.

Стаж семейной жизни участников опроса от 1 до 45 лет. Распределение количества опрошенных респондентов с одинаковым стажем семейной жизни представлено на рисунке 2.

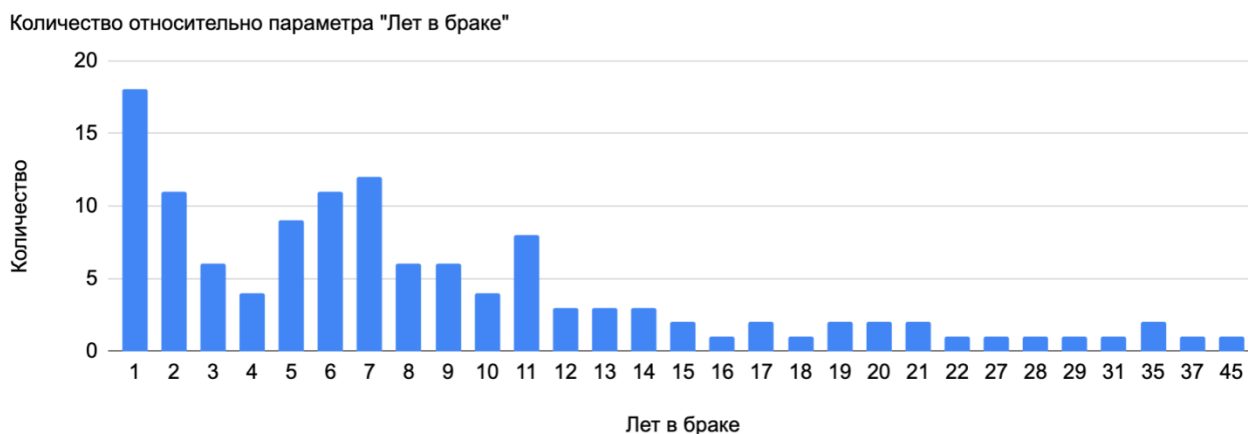


Рисунок 2. - Распределение участников относительно стажа семейной жизни.

Можно выделить следующие уровни удовлетворенности браком:

0-16 баллов – абсолютно неблагополучная семья;

17-22 баллов – неблагополучная;

23-26 баллов – скорее, неблагополучная;

27-28 баллов – переходная;

29-32 баллов – скорее, благополучная;

33-38 баллов – благополучная;

39-48 баллов – абсолютно благополучная.

Результаты нашего исследования показали, что в основном участники удовлетворены своим браком (рисунок 3).

Количество относительно параметра "УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ"



Рисунок 3. - Распределение участников относительно параметра «Удовлетворенность браком».

Распределение ролей в семьях опрашиваемых представлено ниже. Чем меньше показатель - тем более данная роль в семье склонна мужчине. И наоборот. Чем больше показатель, тем чаще данная роль выполняется женщиной. Среднее значение говорит о том, что данная роль в равной степени выполняется мужчиной и женщиной. Результаты опроса представлены на рисунках 4-10.

Количество относительно параметра "Воспитатель"

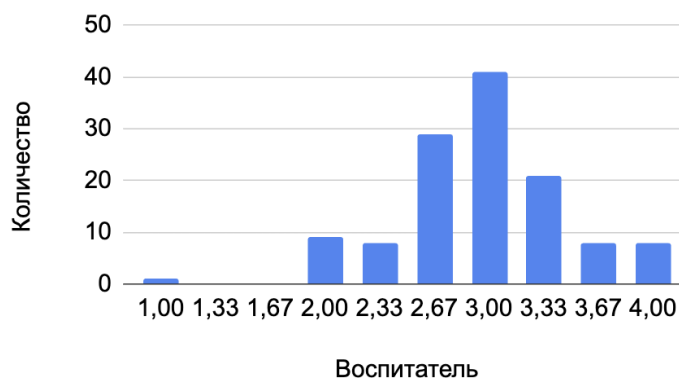


Рисунок 4. - Распределение участников опроса относительно семейной роли «Воспитатель».

Количество относительно параметра "Психотерапевт"

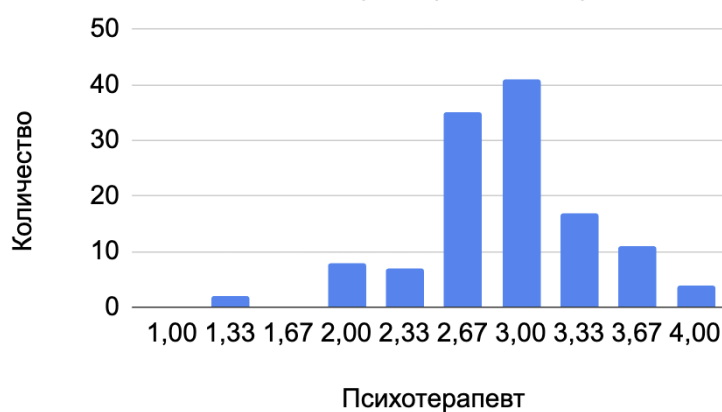


Рисунок 5. - Распределение участников опроса относительно семейной роли «Психотерапевт».

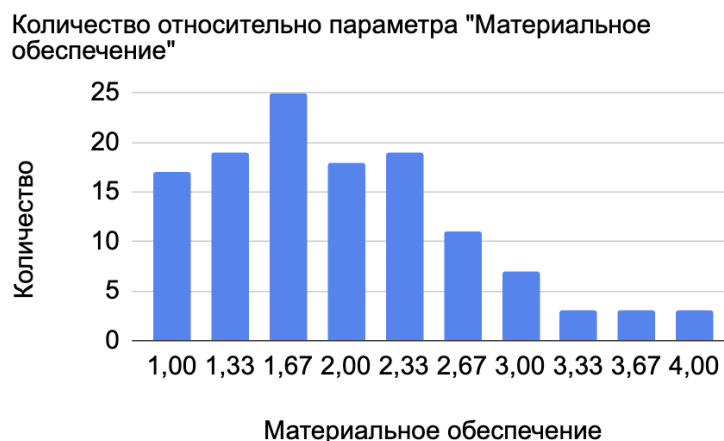


Рисунок 6. - Распределение участников опроса относительно семейной роли «Материальное обеспечение».



Рисунок 7. - Распределение участников опроса относительно семейной роли «Организатор развлечений».



Рисунок 8. - Распределение участников опроса относительно семейной роли «Хозяин/хозяйка».



Рисунок 9. - Распределение участников опроса относительно семейной роли «Сексуальный партнер».



Рисунок 10. - Распределение участников опроса относительно семейной роли «Организатор семейной субкультуры».

Из результатов можно сделать вывод о том, что такие семейные роли, как «Воспитатель», «Психотерапевт», «Организатор развлечений», «Хозяин/хозяйка» и «Организатор семейной субкультуры» явно или незначительно смещены в большую сторону. А значит, в большей степени присущи женщине. Роль «Материальное обеспечение» смещены в меньшую сторону. А значит, присуща мужчине. Прочие роли распределены относительно равномерно.

Чтобы определить взаимосвязь между степенью удовлетворенности браком и распределения ролей в семье был использован коэффициент корреляции Спирмена. По результатам анализа были обнаружены отрицательные корреляционные связи между удовлетворенностью браком и такими ролями, как «Воспитатель», «Психотерапевт», «Организатор семейной субкультуры» при $p < 0,05$, а также между удовлетворенностью браком и ролью «Хозяин/хозяйка» при $p < 0,001$.

Результаты обработки данных представлены на рисунке 11.

Корреляционная матрица		Удовлетворенность браком
Удовлетворенность браком	Спирмен $\rho(\rho)$	—
	df (степеней свободы)	—
	p-значение	—
ВОСПИТАТЕЛЬ	Спирмен $\rho(\rho)$	-0.200 *
	df (степеней свободы)	123
	p-значение	0.026
ПСИХОТЕРАПЕВТ	Спирмен $\rho(\rho)$	-0.217 *
	df (степеней свободы)	123
	p-значение	0.015
МАТ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	Спирмен $\rho(\rho)$	0.003
	df (степеней свободы)	123
	p-значение	0.970
ОРГ РАЗВЛЕЧЕНИЙ	Спирмен $\rho(\rho)$	-0.086
	df (степеней свободы)	123
	p-значение	0.339
ХОЗЯИН	Спирмен $\rho(\rho)$	-0.298 ***
	df (степеней свободы)	123
	p-значение	<.001
СЕКС ПАРТНЕР	Спирмен $\rho(\rho)$	-0.065
	df (степеней свободы)	123
	p-значение	0.473
ОРГ СЕМЕЙНОЙ СУБКУЛЬТУРЫ	Спирмен $\rho(\rho)$	-0.202 *
	df (степеней свободы)	123
	p-значение	0.024
Примечание. * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$		

Рисунок 11. - Корреляционные связи между уровнем удовлетворенности браком и распределением ролей в семье.

Таким образом можно сделать вывод о том, чем выше участие мужчины в таких ролях как «Воспитатель», «Психотерапевт», «Хозяин/хозяйка» и «Организатор семейной субкультуры», тем степень удовлетворенности браком - выше. Полученные результаты отличаются от результатов подобного исследования десятилетней давности. Что говорит о необходимости дальнейшего изучения данного вопроса.

Тем не менее, из результатов данного исследования видно, что определенное распределение ролей в семье так или иначе влияет на удовлетворенность браком. Можно сделать вывод о том, что соответствующая корректировка ролей в браке способна увеличить удовлетворенность браком и содействовать профилактике разводов.

Данное исследование можно применить в работе консультантов, разработке методических рекомендаций и психологических программ, а также просветительских мероприятий, направленных на укрепление семьи и брака. Кроме того, оно может стать основанием для других исследований в данной теме.

Дальнейшими перспективами изучения данной проблемы могут стать исследования, направленные на выявление наличия или отсутствия взаимосвязей между удовлетворенностью браком и распределением ролей в семье в зависимости от пола, а также стажа семейной жизни.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Алешина, Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни : дис. ... канд. психол. наук / Ю.Е. Алешина. – Москва, 1985. – 175 с. – Текст : непосредственный.
2. Алешина, Ю.Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений : спецпрактикум по соц. психологии / Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская – Москва : Изд-во МГУ, 1987. – 120 с. – Текст : непосредственный.
3. Бабаджанова, Г.А. Анализ и исследование факторов, влияющих на удовлетворенность в браке / Г.А. Бабаджанова, Ж.Б. Укеева – Текст : непосредственный // International Journal of Medicine and Psychology. – 2021. – Т. 4, № 4. – С. 12-17.
4. Гребенников, И.В. Основы семейной жизни / И.В. Гребенников. – Москва : Просвещение, 2005. – 156 с. – Текст : непосредственный.
5. Калгузова, О.В. Факторы, влияющие на удовлетворенность браком супругов / О.В. Калгузова, Е.В. Кирейчева – Текст : непосредственный // Современные тенденции психологических исследований : материалы II Всерос. студ. науч.-практ. конф., Севастополь, 17 мая 2023 г. – Севастополь : Севастопольский государственный университет, 2023. – С. 296–300.
6. Карабанова, О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования / О.А. Карабанова. – Москва : Гардарики, 2006. – 319 с. – Текст : непосредственный.
7. Кашина, Е.С. Анализ удовлетворенности браком семейных пар / Е.С. Кашина – Текст : непосредственный // Аллея науки. – 2022. – Т. 1, № 1 (64). – С. 43-49.
8. Кашина, Е.С. Семья, брак и удовлетворенность семейной жизнью / Е.С. Кашина – Текст : непосредственный // Аллея науки. – 2022. – Т. 1, № 1 (64). – С. 601-603.
9. Мельникова, Д.А. Психологические факторы удовлетворенности браком супругов в молодой семье / Д.А. Мельникова, С.В. Ильинский. – Текст : непосредственный // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология. – 2016. – № 2 (20). – С. 112-125.
10. Моисейченко, Д.О. Влияние распределения ролей супругов в молодой семье на уровень их удовлетворенности браком / Д.О. Моисейченко, Т.Ю. Тихонович. – Текст : электронный // Современные проблемы социально-гуманитарных наук. – 2015. – № 1. – С. 62-64. – URL: https://www.elibrary.ru/download/elibrary_25024836_43005349.pdf.
11. Сагитова, Э.А. Теоретические аспекты изучения особенностей удовлетворенности жизни у женщин с разным семейным статусом / Э.А. Сагитова, Г.А. Шурухина. – Текст : непосредственный // Человек в условиях социальных изменений : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Уфа, 18 апр. 2023 г. – Уфа : Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, 2023. – С. 597-601.
12. Смирнова, Н.В. Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком : автореф. ... дис. канд. псих. наук / Н.В. Смирнова. – Санкт-Петербург, 2005. – 24 с. – Текст : непосредственный.
13. Столин, В.В. Опросник удовлетворенности браком / В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко. – Текст : непосредственный // Вестник МГУ. Серия 14. Психология. – 1984. – № 2. – С. 54-61.
14. Тавит, А.Ю. Роль родителей в обеспечении благополучия брака детей : автореф. ... канд. пед. наук / А.Ю. Тавит. – Тарту, 1989. – Текст : непосредственный.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

И.В. Рябов, магистрант группы ПЛМ-2702-51-10 кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», г. Киров, Россия, e-mail: 2008199191@mail.ru.

Е.П. Ивутина, кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», г. Киров, Россия, e-mail: usr07916@vyatsu.ru.

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:

I.V. Ryabov, Master's Student, Department of Psychology, Vyatka State University, Kirov, Russia, e-mail: 2008199191@mail.ru.

E.P. Ivutina, Ph. D. in Pedagogical Sciences, Associate Professor, Department of Psychology, Vyatka State University, Kirov, Russia, e-mail: usr07916@vyatsu.ru.